

Borogatás

Hogyan ápoljuk, gyógyítsuk gyermekeinket, családtagjainkat és magunkat(!) betegség idején? Egyszerű, gyakorlatias és bevált receptek a természet patikájából. Sok használható információval gazdagodhatsz az együttlétünk során, amiket ki is próbálunk a helyszínen! Külön figyelmet szentelünk annak, milyen eszközvel vehetünk rá egy nyugós, beteg gyereket a borogatás elfogadására. És olyan különleges helyzetek megoldása is szóba kerül, mint például egy csecsemő inhalálása.



Gondoskodó odafigyeléssel kiegészítve az orvosi kezelést!

Kenyérsütés

Ismerkedjünk meg a gabonák sokszínűségével, értékeivel elméletben és gyakorlatban! Házi malommal őrölünk gabonát, készítünk kovászt, dagasztunk, kelesztünk, formázunk. Sütünk cipót, langallót! Sőt, főzünk egy kását is. Szó lesz arról, milyen sokfélék a gabonák, milyen értékesek és változatosak, hogyan csempészhetjük a családi asztalra teljesértékűen, milyen jelképekkel vannak ellátva és milyen szokásrendszerrel használták régen és miért! ... stb.



„Mag, mag, búzamac, benne aluszik a Nap!”

Helyszín: **Közösségi Ház Oszkó,**
Molnár Antal u. 4.

2013. november 9. szombat

9-12 óra: Borogatás

13-17 óra: Kenyérsütés

Egy tanfolyam díja 5000 Ft

Jelentkezni és érdeklődni:

Fentős Eszter 0630-2453606

fentose@gmail.com

vagy a Facebookon: Istárlánc